

LABORATORIO “GENITORI IN ASCOLTO DEL PRORPIO SE’ ”

DIARIO DEI CONTENUTI

MERCOLEDI’
15 MARZO 2017

I INCONTRO: MI PRESENTO...

Noi dell’associazione “Casa nel Sole” della sede di San Martino V.C. insieme all’associazione “Casa sull’albero” abbiamo organizzato un Laboratorio Formativo rivolto ai genitori dal titolo “Genitori in ascolto del proprio sé”. Il laboratorio è coordinato dalla nostra dott.ssa Adriana Fucci ed ha la durata di cinque incontri, uno a settimana e ogni incontro ha un tema specifico e diverso.

Le finalità di questo percorso sono la promozione di riflessioni sul ruolo, sui bisogni, le competenze e i compiti dei genitori, cercando di offrire loro un sostegno per affrontare fasi di cambiamenti e i momenti di crisi. La metodologia proposta è quella che da sempre contraddistingue la nostra associazione e cioè quella dell’ascolto e condivisione delle esperienze di ognuno stando seduti in cerchio per essere uguali. Vorrei precisare però che questo laboratorio non dà ricette miracolose per essere un buon genitore, non ci sono istruzioni per l’uso, ma, attraverso l’ascolto e il confronto, si contribuisce alla propria crescita e di conseguenza alla crescita del figlio.

Quindi un gruppo di genitori che impara a parlarsi offre motivi di riflessione a ciascuno dei partecipanti che hanno a cuore una sola cosa: accompagnare il figlio ad assumersi la responsabilità della propria vita in modo sano e soddisfacente.

Così oggi abbiamo dato il via a questa fantastica avventura. Ci aspettavamo una maggiore affluenza ma hanno partecipato a questo primo incontro solo due mamme: Rossella e Giovanna, che, superata un po’ di timidezza iniziale mi sono sembrate molto partecipi ed interessate alle tematiche affrontate. Adriana ha chiesto di fare una breve presentazione di noi, cosa ci aveva spinto a partecipare, quali erano le aspettative di ognuno. Inoltre ci ha spiegato che la famiglia è un sistema e come tale è in continua trasformazione.

Così a turno ci siamo presentati e abbiamo parlato un po’ di noi e della nostra esperienza di essere genitore.

A questo punto Tiziana ha precisato che un’altra caratteristica dei nostri laboratori (ma dei nostri incontri in generale) è quella che tutto quanto viene detto rimane all’interno del laboratorio stesso nel rispetto di tutti e senza nessun giudizio. Daniele e Adriana, ancora freschi sposi, hanno ascoltato con interesse e curiosità quello che noi genitori viviamo in quanto tali. Concetta, che è un’insegnante, ha parlato di quanta responsabilità e amore ha nei confronti dei suoi alunni/figli che

vede crescere e cambiare anno dopo anno. Lina, invece, ha aiutato tante sue amiche a tirar su i loro figli e questo ci ha fatto riflettere sul fatto che non bisogna necessariamente essere mamme biologiche per amare un bambino e soprattutto contribuire in modo sano alla sua crescita.

Tiziana si è soffermata su un aspetto molto delicato e allo stesso tempo molto trascurato che è quello dell'aiuto che spesso manca ad una donna che diventa mamma.

Un bambino ti cambia completamente la vita, assorbe tutto il tuo tempo e se non c'è qualcuno che ti aiuta quando ne hai bisogno rischi di perdere buona parte di quello che avevi prima (amici, interessi, passioni). Questo è stato l'aspetto che più mi ha emotivamente coinvolta perché è quello che ho vissuto in prima persona. Non mi resta che aspettare il prossimo incontro pronta ad ascoltare nuove tematiche e imparare nuove cose.

Grazie Anna