

PRESENTAZIONE GENERALE ASSOCIAZIONE

ATTIVITA' ASSOCIAZIONE:

- PREVENZIONE;
- GRUPPI DI ASCOLTO NELLE SCUOLE;
- ESPERIENZA DI VITA IN COMUNE;
- ATTIVITA' DI RECUPERO IN SEDE;
- COLLOQUI CON TOSSICODIPENDENTI;
- COLLOQUI CON FAMIGLIE;
- GRUPPI DI AUTO-MUTUO AIUTO AD APPROCCIO FAMILIARE.

Buon pomeriggio,

sono Silvia De Mercurio, Psicologa e referente dell'Associazione Casa nel Sole che si occupa, principalmente di disagio giovanile, di tossicodipendenza, di alcolismo e di emarginazione in genere.

La mia presenza oggi ha una duplice valenza: non sono qui solo in qualità di psicologa, ma anche e soprattutto di volontaria dell'Associazione da oltre 15 anni.

Quando 15 anni fa ho conosciuto l'Associazione ero poco più che adolescente e nell'Istituto che frequentavo erano stati istituiti dei GRUPPI DI ASCOLTO.

Spinta dalla curiosità mi iscrissi e mi bastò un solo incontro per capire che quell'esperienza sarebbe stata un'opportunità per me.

Ed infatti, non vi nascondo che è stata fondamentale anche nella scelta del mio percorso formativo e professionale.

Un'esperienza che ha cambiato la mia vita.

Ritornando alla panoramica generale, vi accenno brevemente le due aree in cui “La Casa nel Sole” si muove:

Il lavoro dell'Associazione si sviluppa su due livelli:

- **La prevenzione:** principalmente nei gruppi adolescenziali e giovanili
- **Il recupero:** fornisce sostegno ai ragazzi tossicodipendenti e alle loro famiglie, mediante colloqui e predisponendo all'ingresso in Comunità.

Nel campo della **PREVENZIONE**, le iniziative più importanti, oltre alla continua sensibilizzazione territoriale, sono I GRUPPI DI ASCOLTO e L'ESPERIENZA DI VITA IN COMUNE

- I Gruppi di ascolto sono spazi aperti di dialogo, confronto e condivisione, rispetto problemi che toccano tutti (quali per esempio il disagio, le difficoltà, ma anche il rapporto con la propria famiglia o l'amore).
- Lo scopo principale di un gruppo di ascolto è sviluppare una mentalità costruttiva e responsabilizzante, in cui i problemi non vengono considerati macigni insormontabili, ma opportunità di crescita e di miglioramento.
- L'ascolto dell'altro diventa strumento indispensabile per la crescita dell'autostima ed aiuta ad essere più disponibili e attenti a noi stessi e agli altri.
- A coronamento dell'attività dei Gruppi di Ascolto, in genere della durata del periodo scolastico, è prevista un'esperienza, unica nel suo genere, L'ESPERIENZA DI VITA IN COMUNE, della durata di circa 10 giorni e che si afferma come valido strumento pedagogico di crescita personale e di gruppo: 10 giorni di condivisione di quotidianità. L'idea di base è utilizzare il modello educativo delle Comunità dei ragazzi tossicodipendenti, anche nel campo della prevenzione, adattandolo alle esperienze dei partecipanti, educandoli al dialogo e all'ascolto.

L'attività di **RECUPERO**

- Svolta principalmente in sede e consiste, appunto, in colloqui con la persona tossicodipendente ma anche con le loro famiglie, che spesso sono quelle più bisognose di sostegno e guida.
- Gruppi di auto-mutuo-aiuto per persone con problemi di alcolismo, ad approccio familiare

In ogni sua sfaccettatura e in ogni attività, l'Associazione Casa nel Sole, con la sua particolare metodologia, pone al centro del proprio interesse la PERSONA, questo è il presupposto fondamentale che ci guida; il dialogo è lo strumento operativo di noi volontari che ci consente di metterci in ascolto degli altri e dei loro bisogni.

Il dialogo diviene, così, la scelta di comunicare noi stessi, il nostro mondo affettivo, le nostre emozioni, così come le nostre paure...vuol dire rischiare e mettersi in gioco, sapendo che c'è sempre qualcuno pronto ad ascoltarci.

Avendo poco tempo a disposizione ho scelto di darvi una panoramica generale delle attività dell'Associazione e nel caso ci fosse il desiderio di approfondire è sempre disponibile il nostro sito

www.casanelsole.net