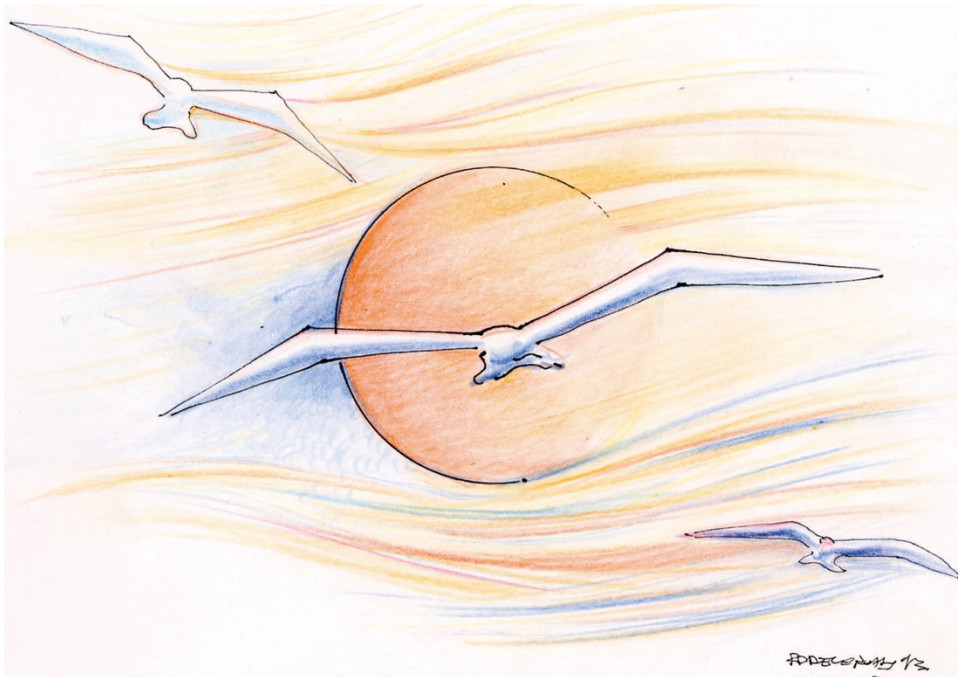


ASSOCIAZIONE di VOLONTARIATO  
“CASA NEL SOLE”



*LABORATORIO:*

*I VOLONTARI  
E  
I COLLOQUI*

**“DIARIO DEI CONTENUTI  
E DELLE EMOZIONI”**

## **DIARIO DEI CONTENUTI I INCONTRO**

Nella mattinata di giovedì 12 Novembre 2015, presso la sede provinciale delle Acli di Benevento, i volontari del servizio civile delle Acli di Benevento e di altre associazioni, hanno partecipato al primo incontro del laboratorio curato dallo staff dell'associazione di volontariato "Casa nel Sole" fondata nel 1984 da Padre Vittorio Balzarano. La prima parte dell'incontro ha previsto la presentazione in coppia o gruppi da tre dei presenti, durante la quale, ogni individuo ha presentato il compagno o la compagna di gruppo, in base alla conoscenza più o meno approfondita delle sue caratteristiche professionali e personali. L'incontro è continuato con la presentazione delle diverse attività svolte dall'associazione stessa e sulle opportunità che offre sia a chi ha bisogno di assistenza e supporto in campo di dipendenze e disagio sociale, sia a chi vuole imparare ad affrontare il rapporto con "l'altro" all'interno di una società sempre più povera di relazioni in cui è difficile farsi ascoltare, a partire dall'importanza della comunicazione. E' stata illustrata anche l'importanza ed il potere formativo che attività come quelle di "esperienze di vita in comune", in cui si impara a relazionarsi con persone diverse da noi in un ambiente diverso da quello nel quale siamo abituati a vivere, possano avere per la crescita personale sia di persone in riabilitazione che di soggetti sani. L'associazione "Casa nel Sole"organizza ogni anno un campo per vivere tali esperienze in un periodo di 7-10 giorni, e diversi week-end formativi, periodicamente. E' stato sottolineato che alla base di una relazione con l'altra persona o con un utente, deve esserci un rapporto di fiducia e la curiosità o interesse nello scoprire l'altro individuo. Ci si è, inoltre, interrogati sulle motivazioni che hanno spinto ogni partecipante al laboratorio, verso il mondo del volontariato. I motivi che portano a fare una scelta del genere sono differenti, spesso scaturiti da particolari esperienze di vita, ma ciò che può darci la carica giorno per giorno nel campo del volontariato è per prima cosa, affrontare un percorso del genere con passione e serenità. Durante una breve pausa è stato possibile approfondire alcune tematiche con i volontari responsabili dei colloqui presso l'associazione e fare domande di chiarimento e curiosità. L'incontro si è concluso dandoci appuntamento a dicembre e con l'impegno di compilare un diario sia emozionale, affidato alla volontaria SNC e dottoressa Tufo Mariangela, sia argomentativo affidato alla volontaria SNC Esposito Antonella.

## **DIARIO DELLE EMOZIONI I INCONTRO**

Oggi si è tenuto il primo incontro del progetto “Lettera 32” con l’Associazione “Casa nel Sole”. Come nella maggior parte degli incontri, noi volontari ci siamo disposti in cerchio e abbiamo dato inizio alle presentazioni. Pensavo che sarebbero state noiose come al solito, ma invece, con mia grande sorpresa, si è creata una situazione interattiva. Sono stata presentata da due miei colleghi del servizio civile e sebbene fossi un pò scettica sulla metodologia, subito dopo ho provato un forte senso di appartenenza: mi sono sentita a mio agio completamente e non ho provato quella sensazione di distacco che per me è costante in altri incontri. Mi sono sentita accolta, come in un grande abbraccio di gruppo. Subito dopo si è parlato dell’Associazione e delle varie attività che ogni giorno si realizzano. Quando si è parlato dell’aspetto più tecnico e pratico ho avuto l’impressione che ci fosse una forte rigidità, una sorta di caserma militare. Nonostante la sensazione di freddezza, non ho pensato all’Associazione ad un luogo spiacevole in cui stare, ma nuovamente ho pensato ad un grande gruppo capace di accogliere. Mi ha colpito molto, la passione con cui Carmine ha descritto la sua esperienza come è cresciuto all’interno dell’Associazione e come vi dedichi molto del suo tempo. Complessivamente è stato un incontro molto interessante, non mi è pesato prendervi parte, anzi la sensazione di essere parte di un gruppo così accogliente è stata piacevole.

*Tufo Mariangela*